

Формы организации работы по развитию двигательных качеств дошкольников.

Организационными формами работы, направленными на развитие двигательных качеств дошкольников являются:

- учебная работа (Основным видом учебной работы являются физкультурные занятия);
- физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня (утренняя гимнастика, подвижные игры и физические упражнения на прогулках (утренней и вечерней), физкультурная минутка);
- активный отдых (складывается из физкультурного досуга, физкультурных праздников и Дня здоровья);
- самостоятельная двигательная деятельность детей (Содержание и продолжительность занятий детей физическими упражнениями и играми определяются самими детьми и проходит под наблюдением воспитателя);
- работа с семьей (Занятия физкультурой дома представляют собой форму индивидуальной работы родителей с детьми. Она осуществляется на основании рекомендаций и методических советов воспитателя, предлагаемых в виде заданий на дом).

