

Вы удивитесь, НО:

Согласно данным ученых, спортсмен во время одного матча по настольному теннису должен «пробежать» от 4 до 7 км дистанции. Поэтому не удивительно, что этот вид спорта относится к одним из тех, которые активизируют сердечнососудистую систему. Все те же ученые подсчитали, что при игре в настольный теннис спортсмен тратит энергии больше, чем, к примеру, в баскетболе.

Но если принять во внимание, что вращение мяча в пинг-понге может достигать 170-ти оборотов в СЕКУНДУ, а летит он со скоростью до 170 км/час, становится понятным, почему игроки тратят так много сил во время матча.

