

# Основные элементы навыка мытья рук:

- *Закатать рукава.*
- *Намочить руки.*
- *Взять мыло и намылить руки до появления пены.*
- *Тереть не только ладони, но и тыльную поверхность кисти.*
- *Смыть пену.*
- *Вытереть.*
- *Проверить, сухо ли вытерты руки.*

