

- В 2014 г. Правительство РФ разработало и приняло ряд документов, направленных на воссоздание комплекса ГТО.
В этих документах определены цели, задачи, принципы, содержание, структура и методика внедрения комплекса ГТО.
- Структура комплекса включает 11 ступеней, для каждой из которых установлены виды испытаний и нормативы.
 - I. Мальчики и девочки от 6 до 8 лет.
 - II. То же от 9 до 10 лет.
 - III. То же от 11 до 12 лет.
 - IV. Юноши и девушки от 13 до 15 лет.
 - V. То же от 16 до 17 лет.
 - VI. Мужчины и женщины от 18 до 29 лет.
 - VII. То же от 30 до 39 лет.
 - VIII. То же от 40 до 49 лет.
 - IX. То же от 50 до 59 лет.
 - X. То же от 60 до 69 лет.
 - XI. То же старше 70 лет.

