

Художественная гимнастика

Выполнение под музыку различных гимнастических и танцевальных упражнений без предмета, а также с предметом (скакалка, обруч, мяч, булавы, лента). В последнее время выступления без предмета не проводятся на соревнованиях мирового класса. Все упражнения проходят под музыкальное сопровождение. Художественная гимнастика – один из самых зрелищных и изящных видов спорта.

