

Спорт, учеба и труд – рядом

В нашей школе реализуется программа «Здоровье школьника». Объединены усилия школы и семьи по вопросам воспитания формирующего у детей жизненные ценностные ориентиры и потребность в здоровом образе жизни.

В режим дня школьника включены:

- Утренняя зарядка
- Оздоровляющий бег в осенний и весенний период на улице
- Физкультминутки на уроках и подвижные игры на переменах
- Уроки физической культуры.
- Спортивные мероприятия, соревнования.
- День здоровья
- Минутки психологической разгрузки.
- Прогулки на свежем воздухе.