

Залесский, М. З. Как стать сильным : практическое руководство / М.З. Залесский ; худож. В. Жигарев. - М. : РОСМЭН, 2000. - 126 с. : ил



Как были раскрыты секреты силы, и как научились ими пользоваться? Чем прославились знаменитые силачи? Кто самый сильный человек на нашей планете? На эти и другие интересные вопросы вы найдете ответы на страницах этой книги.