



Попкорн – самый полезный снек!

Высококачественные углеводы => энергия

Большое количество клетчатки

Абсорбент шлаков, балансирует уровень содержания сахара и холестерина в крови

Низкокалориен!

1 порция попкорна без масла - всего 33 килокалории!

Попкорн очень сытен, но не портит аппетита.

Выработка витаминов В, РР, К=>нормализует обмен веществ

Нормализует моторные функции кишечника

Использование:

Заменитель хлеба

Программы снижения веса

Рекомендован при диабете, аллергии, гипертонии и др.

Профилактика заболеваний желудочно-кишечного тракта

Рекомендован к употреблению во время поста

