

# Станция «Проверь себя»



## 1 вариант

1. Витамин А относят к:
  - а) водорастворимым;
  - б) жирорастворимым;
2. Заболевание, связанное с недостатком витамина Д:
  - а) цинга; б) «бери-бери»; в) рахит; г) «куриная слепота»
3. Источники витамина С:
  - а) плоды черной смородины, настой из плодов шиповника, квашеная капуста;
  - б) печень, дрожжи, хлеб, гречка, овсянка;
  - в) морковь, плоды облепихи;
  - г) сливочное масло, рыбий жир, яичный желток;
4. Недостаток витаминов вызывает:
  - а) гиповитаминоз;
  - б) гипервитаминоз;
  - в) авитаминоз;
5. Заболевание, связанное с недостатком Витамина В<sub>1</sub>:
  - а) цинга; б) «бери бери»; в) рахит; г) «куриная слепота»