Требования к продуктам

- Легкость и калорийность.
- Быстрота и несложность приготовления. Сложные кулинарные рецепты в походе реализовать трудно, и времени на это, как правило, нет. Специфика туризма такова, что даже опытная хозяйка у костра или примуса может оказаться беспомощной. Да и среди опытных туристов не каждый сможет приготовить сложное блюдо.
- Пригодность в течение всего похода и транспортабельность.
- Вкусовые качества. Немаловажная деталь: продукты и блюда из них должны быть вкусными и разнообразными