Пример составления SMART-цели

Не «умная» цель: выйти замуж за олигарха

T

•• – надо сразу спланировать сроки брачной церемонии и установить временные рамки для нее, например, «ровно через год», «к следующему 29-му февраля», «уже через месяц».

R

•• – действительно ли вам так необходимо пойти в ЗАГС или достаточно просто гражданского брака, лучше сформулировать этот момент четко – «официальное бракосочетание, чтобы позаботиться о собственном финансовом благополучии» или «отношения с обеспеченным человеком».

A

•• – если вы живете в провинции, то стоит сосредоточиться не на принце Монако, а на местном нефтяном магнате.

M

•• – здесь подходит качественный индикатор достижимости – «удалось» или «ничего не вышло».

S

•• – теперь можно и четко прописать собственную цель так, чтобы у подружек не возникало уточняющих вопросов: **«Официально зарегистрировать брак с любым соотечественником в ТОП-100 самых богатых людей мира из списка журнала Fobbs уже к 1 января 2016 года».**