



- **Основная идея коучинга** — сам человек **собственными силами** на основе **своих** знаний находит ответы. Почему сам и на основе своих знаний? Потому что люди слышат очень и очень много «советов», которые не помогают. Ещё парочка советов ничего не поменяет. Изменить ситуацию может лишь личный анализ собственного опыта.
- Само собой, раньше эта идея воплощалась в жизнь неоднократно и в различных формах. Например, почти 3 тысячи лет назад Сократ похожим образом обучал людей — не отвечал на их вопросы напрямую, а побуждал тех искать ответы самостоятельно. С тех пор это называется «сократический метод обучения».
- Кроме Сократа, данным методом любили пользоваться в духовном обучении на Востоке. Для примера — практически вся суфийская мудрость передавалась от учителя к ученику именно таким образом, что ученик сам находил ответы на свои вопросы.
- Среди современных, но более ранних систем, например, одитинг — это общение, при котором основная работа — не консультанта, а клиента.
- Но почему, всё же, именно «собственными силами и на основе своих знаний?» Потому что иначе человек будет достигать не свои цели, а цели «советчика».