

Из истории коучинга

- Технология коучинга пришла из спорта. Автор этой технологии Тимоти Голви, тренер по теннису, отмечал, что роль коуча — помочь спортсмену создать «внутреннюю схему» эффективных движений и развить умения преодолевать собственные ограничения в виде страха, ложных убеждений («я не смогу»). И тогда он сам добьется большего успеха без традиционных тренировок, где тренер показывает, как и что надо делать.
- На этих же принципах другой спортсмен-автогонщик Джон Уитмор организовал горнолыжную и теннисную школы, обобщенный опыт работы в которых позволил ему создать концепцию коучинга, которая считается классической.