

Основные техники коучинга

- Беседа посредством открытых и «сильных» вопросов. Лестница вопросов по логическим уровням и лестница (пирамида, спираль) достижений.
- Тоны голоса.
- Метод глубинного слушания.
- Индивидуальные и групповые коуч-сессии.
- Партнерское сотрудничество.
- Колесо жизненного баланса.
- Шкалирование.
- Линии времени.
- Метод планирования Гантта.
- Стратегия творчества У.Диснея.
- Мозговой штурм WORLD SAFE
- Элементы тренинга,
- Техника постановки целей (модель SMART).