

# Охрана труда женщин

Беременных женщин, матерей, кормящих грудью, а также женщин, имеющих детей в возрасте до 3-х лет, **запрещено привлекать** к работам:

в ночное время;  
сверхурочным работам;  
работам в выходные дни;  
направлять в командировки.

Беременные женщины и женщины, имеющие детей в возрасте до 3 лет, переводятся на этот период на более легкую работу, исключая неблагоприятное воздействие опасных и вредных производственных факторов.

Нормы предельно допустимые нагрузки для женщин при подъеме и перемещении тяжестей вручную:

- при подъеме и перемещении тяжестей постоянно в течение рабочей смены – 7 кг;

при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час) – 10 кг;