

# Первая помощь пострадавшим

**При кровотечениях** следует первым делом наложить жгут выше места кровотечения, подложить под него записку с указанием времени наложения жгута и приступить к перевязке поврежденного участка тела. Наложить тугую повязку в три слоя, между вторым и третьим слоем положить тяжелый предмет для лучшего прижатия.

Носовое кровотечение останавливать опустив голову вниз, приложить на переносицу холод. Если наблюдается длительное носовое кровотечение, то вложить в ноздрю ватный тампон, смоченный перекисью водорода.

**При поражении электрическим током**, прежде всего необходимо освободить пострадавшего от действия тока. Лучше всего попытаться отключить электроустановку, если же нельзя быстро отключить, то нужно оттянуть пострадавшего от токоведущей части, взявшись за его одежду, если она сухая, либо отбросить от него электропровод деревянной палкой и т.п. При отсутствии сознания, но сохранившемся дыхании нужно уложить пострадавшего на подстилку, обеспечить приток свежего воздуха, расстегнуть одежду. При отсутствии признаков жизни делаются искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.

В любом случае повреждения здоровья человека, которое может повлечь за собой утрату трудоспособности вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 03, назвать адрес места происшествия, что произошло, каким образом, назвать свое имя и фамилию, по возможности назвать возраст пострадавшего и ждать приезда медицинской помощи. Не оставлять человека одного.