

- Сторонники кальяна напомним про «чудо фильтр» из воды, но было бы глупо полагать, что весь никотин остается в воде, в сигаретах же тоже имеются угольные фильтры. Проведенные исследования о вреде курения кальяна, американскими учеными, показали, что вода в кальяне не способна очистить этот дым. Человек при курении кальяна получит значительную дозу никотина, а значит, постепенно будет формироваться зависимость от никотина. Так некурящая молодежь, периодически балуясь кальяном, может стать курящей.