Календарный метод

Достоинства

♦ Hem противопоказаний

БЕРЕМЕННА... НЕ БЕРЕМЕННА... БЕРЕМЕННА... НЕ БЕРЕМЕННА...



Недостатки

- Низкая эффективность
- ♦ Не подходит молодым, нерожавшим женщинам с неустановившимся МЦ
- ◆ Требует длительной подготовки для овладения методом