

- ▶ Гигиенические нормативы продолжительности выполнения домашних заданий в 5 классе до 2,5 часов.
- ▶ Максимальная продолжительность периода работоспособности составляет 30–40 минут, после чего следует проводить 15 минутные перерывы с физкультминуткой под музыку.

**Сколько времени вы затрачиваете на
приготовление домашних заданий?**

