

## **Психология поведения людей в экстремальной ситуации.**

**В экстремальной ситуации у человека возникает особое состояние эмоциональной напряжённости, именуемое стрессом.**

**Такая напряжённость изменяет обычные психические процессы человека, ослабляет восприятие, ощущения, внимание, мышление, память, затормаживает реакцию.**

