

Не подвергайте опасности свою жизнь и **требуйте соблюдения мер предосторожности от всех окружающих**, а также **изучайте правила оказания первой помощи пострадавшему от электрического тока.**

Старшим школьникам

Во всех случаях поражения человека электрическим током **необходимо срочно вызвать врача.**

Объясняйте старшим школьникам, как нужно правильно действовать при освобождении человека от действия электрического тока.

Попавший под напряжение человек, вследствие наступивших судорог конечностей, не может самостоятельно освободиться от токоведущих частей, находящихся под напряжением.

Необходимо применять самые срочные меры для быстрого освобождения человека от действия электрического тока.

В электроустановках до 1000 в. прежде всего нужно отключить выключатель, вынуть вилку из розетки, вывернуть предохранители, перерубить провод острым предметом с сухой деревянной ручкой. Если условия не позволяют, необходимо пострадавшего быстро отсоединить (оторвать) от токоведущих частей, взяв его за края одежды, если она сухая, не прикасаться к телу пострадавшего.

При этом руку следует обмотать сухой материей, используя фуражку, шарф, пиджак.

Освобождать пострадавшего от действия электрического тока нужно осмотрительно, так как оказывающий помощь сам может попасть под напряжение.

После освобождения пострадавшего ему надо немедленно оказать первую доврачебную помощь и вызвать скорую помощь.