

Как известно, туризм создает среду полноценного общения, в которой человек взаимодействует с разными людьми, устанавливает социальные контакты и имеет возможность выполнять различные социальные роли. Особенно это актуально для представителей старшего поколения с ограниченными возможностями, а также для детей – инвалидов и детей с ограниченными возможностями. Туризм является фактором, противодействующим гипокинезии, которая деструктивно влияет на здоровье и психику. Двигательные ограничения значительно снижают жизненные возможности, служат причиной угнетения, уныния, стресса, потери веры в себя. Через туризм осуществляется терапия и профилактика психосоматических заболеваний, поддержание физической формы и здоровья. Такие путешествия не только разнообразят жизнь, но и позволяют развивать свой кругозор - через общение с природой, изучая архитектуру, традиции и нравы.

С целью продления активного долголетия, приобретения мощного заряда позитива и бодрости представителей старшего поколения и расширения кругозора младшего поколения на базе Центра с июня 2016 года стартовала программа «Социальный туризм для представителей старшего поколения и детей с ограниченными возможностями» в качестве новой формы социального обслуживания.