

Правильное питание

**Отказ от употребления
алкоголя**

**Занятия
физической
культурой и
спортом**

**Что
есть
ЗОЖ?**

**Воспитание в
себе здоровых
привычек и
навыков
(пребывание
на свежем
воздухе и т.д.)**

Отказ от курения

Психоэмоциональное состояние