УЛЫБАЙТЕСЬ ЧАЩЕ!!!!!!!!

Самый лучший дыхательный «массаж» наш организм получает при смехе, что, как известно, очень полезно – ткани насыщаются кислородом, улучшается работа сердечно-сосудистой, дыхательной, пищеварительной систем.