

Рекомендации психолога

- Учитывая требования здоровьесберегающих технологий для сохранения здоровья учащихся и эффективной работы на уроке проводите физминутки.
- С целью профилактики зрительного утомления детей рекомендуется проводить комплекс упражнений для глаз, которые выполняются сидя или стоя, отвернувшись от экрана.
- Сменная работа является одной из самых эффективных видов деятельности.