

Човек прекарва около две трети от живота си в спалнята. Затова има някои специални изисквания за това помещение.

Спалнята трябва да е уютна да създава чувство на спокойствие. Човек е най-уязвим когато спи. Тогава т е податлив към "Ци на лош късмет", която носи нещастия, злополуки и загуби. Спалнята не трябва е преходна, а да има само една врата. Таванът не бива да е скосен или да има открити греди – това носи напрежение и лоши енергии в помещението. Трябва да се постараете през деня в спалнята да влиза максимално количество Ци. Проветрявайте, дръпайте пердетата, за да влиза повече слънце.

