

Основная часть.

Жила была девочка Сонечка. Взяла она белый лист бумаги и стала рисовать Петушка.

Упражнения для эластичности мышц кисти,
улучшения подвижности локтевого сустава и эластичности мышц плеча и предплечья.

Творческая импровизация под музыку
«Я рисую»

