

# Стресс



- **(от англ. *stress* — давление, нажим, напор; гнёт; нагрузка; напряжение)** — неспецифическая (общая) реакция организма на воздействие (физическое или психологическое), нарушающее его гомеостаз, а также соответствующее состояние нервной системы организма (или организма в целом)