

Ромашка безъязычковая (ромашка пахучая, ромашка ромашковидная ромашка зеленая).

➤ **Описание:**

Однолетнее растение. Корень утолщенный с многочисленными тонкими разветвлениями. Стебель один (или несколько); прямой, высотой 5-35 см., ветвистый, голый или опушенный только под корзинками. Листья продолговатые, длиной 30-60 мм, шириной 5-20 мм, дважды перисто-рассеченные на линейные, остроконечные сегменты, в основании расширенные и немного стеблеобъемлющие, голые. Соцветия щитковидные, на концах стеблей и ветвей. Цветоносы длиной 5-15 мм, под корзинкой утолщенные. Корзины одиночные, многочисленные, 7-15 мм в диаметре, с лицевидно-коническим, голым цветоложем; обертка трехрядная, листочки ее эллиптические, тупые, с широким, белым, блестящим, перепончатым краем. Все цветки трубчатые, зеленовато-желтые, с четырехзубчатым венчиком. Семянки продолговатые, слегка согнутые, бурые, на внутренней стороне с тремя нерезкими ребрышками и по бокам с двумя смолистыми полосками; хохолка нет, или он в виде едва заметной зазубренной окраины. Цветет в июле-сентябре; плоды созревают в августе-октябре. В медицине используют корзинки, собранные в начале цветения.

➤ **Экология:**

В Буйском районе ромашка является широко распространенным растением. Чаще всего образует сплошные заросли близ жилья, на мусорных местах, по обочинам дорог и железнодорожных путей. Важнейшей мерой борьбы с ромашкой является очищение почвы от ее семян на паровых полях путем послепойной обработки почвы, а также на занятых парах при зяблевой и предпосевной обработке, ромашка весьма устойчива к гербицидам, поэтому химические меры борьбы с ней мало эффективны. Ромашка безъязычковая не выдерживает конкуренции других растений, поэтому в состав естественных фитоценозов встречается редко.

➤ **Ресурсы:**

Как широко распространенный сорняк ромашка безъязычковая встречается в большом обилии и ее можно заготавливать почти всюду, но небольшими партиями. В Буйском районе запасы ее чрезвычайно велики. Собирают корзинки ромашки безъязычковой без цветоносов в начале цветения, пока цветоносы не обнажены и корзинки не рассыпаются при надавливании. При сборе обрывают или срезают корзинки у самого основания с остатком цветоноса не более 1 см длины, без листьев. Для обеспечения самовозобновления на каждый 1 м заросли оставляют 2-3 хорошо развитых растения. Собранные соцветия укладывают без уплотнения в корзины и без задержки отправляют на сушку. Перед сушкой на грохоте с ячейками в 1 см. удаляют корзинки с длинными цветоносами. Сушат на хорошо проветриваемых чердаках или в сушилках, не допуская нагревания сырья выше 40-50°. При воздушной сушке в сухую погоду сырье ромашки высыхает за 4-6 дней. Пересушивать сырье ромашки нельзя, так как при этом ее трубчатые цветки легко осыпаются и качество сырья резко снижается. Недосушенное сырье легко портится: приобретает бурый цвет, теряет аромат. Хорошо высушенные корзинки при легком сдавливании должны быть упругими, при более сильном - из корзинок выпадают отдельные цветки. Готовое сырье имеет сильный, приятный запах и горькосто-пряный вкус с ощущением слизистости и едкости. Влажность сырья не должна превышать 14%. Содержание в нем эфирного масла должно быть не менее 0,2%.

➤ **Химический состав:**

В цветочных корзинках ромашки безъязычковой содержится: эфирное масло синего цвета (0,2-0,8%), апиин, салициловая кислота, глицериды жирных кислот, аскорбиновая кислота, каротин, горечи, слизи и камедь. Основная ценность все эфирных масел представляет хамазулен. Однако, его содержание значительно ниже, чем в эфирном масле из соцветий ромашки ободранной.

➤ **Использование:**

В медицине препараты ромашки применяют внутрь как спазмолитическое средство при заболеваниях органов пищеварения, спастических и хронических колитах, сопровождающихся брожением в кишечнике, анацидных гастритах и как желчегонное средство. Наружно ромашку безъязычковую используют в качестве слабого вяжущего, противовоспалительного и антисептического средства для полосканий, примочек, ванн и клизм. Входит в состав желудочных и мягчительных сборов. Иногда, вместо ромашки аптечной, ромашку безъязычковую используют в косметике, в частности, для придания волосам соломенно-желтого и золотистого цвета.