

Водный рацион

- Потребность в воде:
 - ✓ Новорожденный 100-150мл/кг/сут
 - ✓ В 5 лет – 115-125 мл/кг/сут
 - ✓ В 15 лет – 50-60 мл/кг/сут
- Потеря воды
 - ✓ Испарение при дыхании
 - ✓ С поверхности кожи через пот
 - ✓ Выделение воды с мочой и калом