

ЗОНД «ВИЛОЧКА»



Рис. 87

Зонд «Вилочки» предназначен для постановки звуков, массажа и выполнения изотонических упражнений.

При помощи «Вилочки» язык легко приобретает форму «чашечки», необходимую для произношения шипящих звуков. Зонд подводится под язык, и «чашечка» устанавливается в нужное положение к верхним зубам (рис. 87).

«Вилочкой» удобно массировать нижнюю поверхность языка от подъязычной связки к кончику языка лёгкими поглаживающими движениями.

Зонд помогает выполнять упражнения для растяжения подъязычной связки. Для этого предложите ребёнку открыть рот и улыбнуться, подведите «Вилочку» под язык, приподнимите его вверх. Придерживайте язык «Вилочкой». Ребёнок в это время открывает и закрывает рот. При этом растягивается подъязычная связка. Постепенно нужно открывать рот всё шире и дольше удерживать язык «Вилочкой» в верхнем положении.

Часто при выполнении артикуляционной гимнастики у детей наблюдаются синкинезии. Например, при подъёме языка он «подсаживается» вверх нижней губой. «Вилочкой» удобно придерживать нижнюю губу, ограничивая её движение от движения языка.

Зонд «Вилочка» можно использовать для выполнения изотонических упражнений. Например: языком в положении «чашечка» выталкивать зонд изо рта или удерживать его губами (логопед тянет зонд к себе).