

- Туристы, преодолевающие сотни километров пешком с огромной кладью за плечами.
- Профессиональные спортсмены, нагружающие организм до предела на ежедневных тренировках.
- Любительницы длительных пеших прогулок на модной обуви с высоким каблуком. В этом случае стопа теряет свои амортизирующие свойства, и максимум нагрузки ложится на тонкие плюсневые кости.
- Представители профессий, которые длительное время стоят на ногах: продавцы, парикмахеры, экскурсионные гиды, бармены, официанты и т. д.
- Лица с остеопорозом (уменьшением плотности костной ткани) – для развития маршевой стопы порой достаточно и незначительной нагрузки.