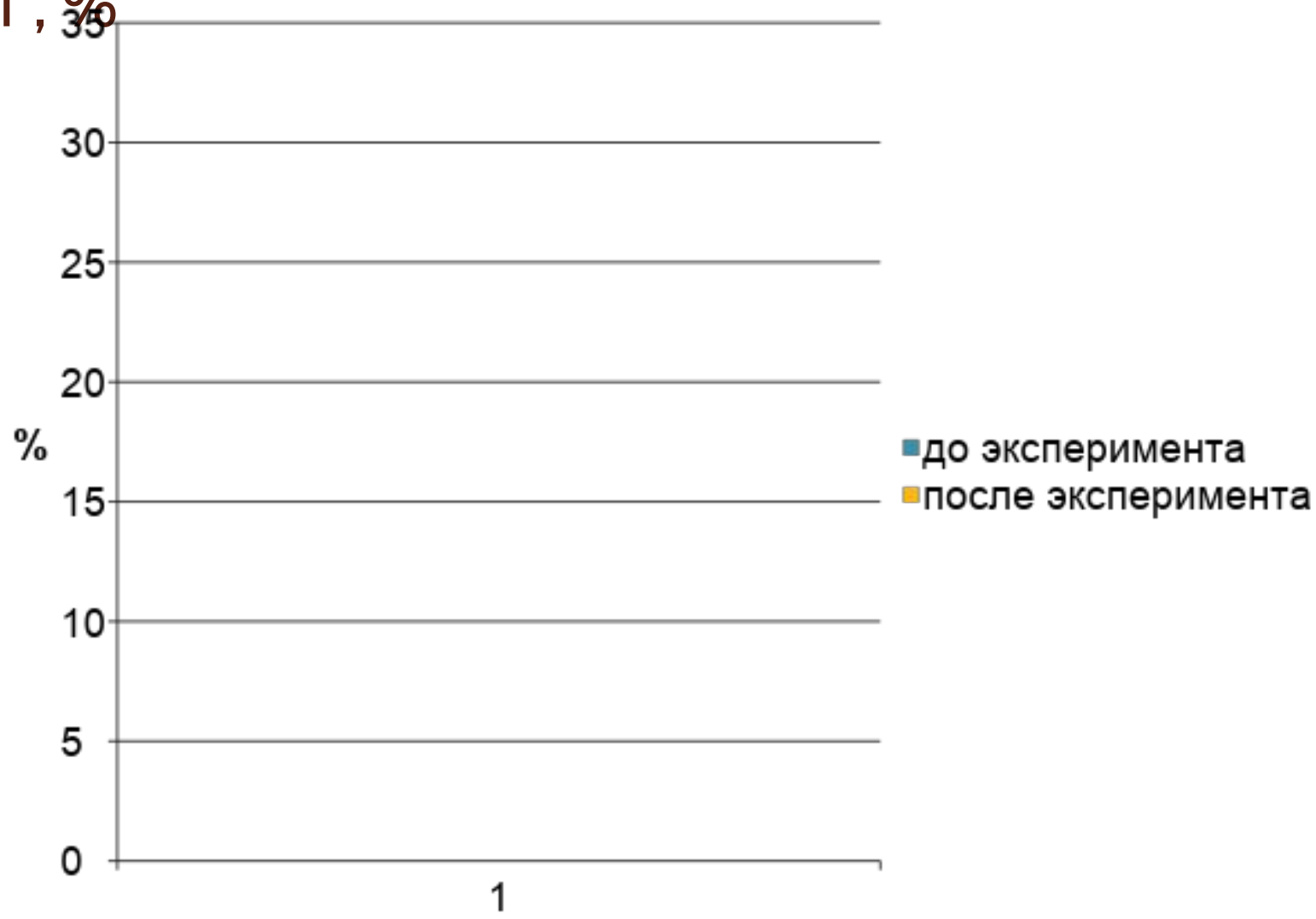Снижение показателей массы тела по результатам формирующего эксперимента в ЭГ, %