

# Методы контрацепции

	КОК	ЧПК	ПДД	ВМС	БК	ЕМПС	ХС
Подростки	+	-	-	-	++	+	-
Молодые нерожавшие женщины	++	-	-	-	++	+	-
Рожавшие женщины	++	+	+	+	+	+	+
Женщины в период менопаузы	+	++	++	+	+	+	+

- не рекомендуется

+ допустимо  
применение

++ рекомендуется

КОК -комбинированные оральные  
контрацептивы

ЧПК - чисто прогестиновые контрацептивы

ПДД - препараты длительного действия

ВМС - внутриматочные средства

БК - барьерные контрацептивы

ЕМПС - естественные методы планирования  
семьи

ХС - хирургическая стерилизация

