

Пути достижения контрацептивного эффекта

- **Предотвратить встречу сперматозоида с яйцеклеткой**
 - Абстиненция (полное воздержание)
 - Стерилизация женская и мужская
 - Естественные методы (воздержание в фертильный период)
 - Прерванный половой акт
 - Презервативы
 - Диафрагмы
 - Колпачки
 - Внутриматочные средства (тормозят движение сперматозоидов)
 - Химические методы (убивают или тормозят сперматозоиды)
 - Гормональные контрацептивы (тормозят движение сперматозоидов)
- **Изменить вязкость цервикальной слизи**
 - Внутриматочные средства
 - Гормональные контрацептивы
- **Предотвратить имплантацию яйцеклетки**
 - Внутриматочные средства
 - Гормональные контрацептивы
- **Предотвратить овуляцию**
 - Гормональные контрацептивы

