

Саймос предлагает выделять три фазы для концептуализации фаз горя, связанного не с предстоящей, а с уже свершившейся потерей:

- 3. Интеграция потери и горя.
Если результат оказывается благоприятным, факт потери принимается и происходит возвращение к благополучному физическому и психологическому состоянию.
Если результат неблагоприятный, реальность потери принимается с затяжным чувством уныния.