

# Саймос предлагает выделять три фазы для концепт уализации фаз горя, связанного не с предстоящей, а с уже свершившейся потерей:

- 1. Потрясение, смятение и отрицание.
- 2. Острое горе, состоящее из продолжающегося отрицания, физической и психологической боли, противоречивых эмоций и импульсов, а также «поискового поведения», которое включает поглощенность мыслями о потере, невозможность усидеть на месте и апатию. Это горе проявляется:
  - а) в приступах плача, гнева, переживания вины и стыда;
  - б) в беспомощности, депрессии и отчаянии;
  - в) ослаблении боли и усилении способности справляться с ней со временем;
  - г) в навязчивом стремлении отыскать смысл в потере;
  - д) в первых мыслях о новой жизни без того, что оказалось утраченным.