

- 0 Әр дефекациядан кейін салқын сумен жуыну, гигиена сақтау;
- 0 Диарея шақыратын тағамдарды қолданбау, себебі жиі сұйық нәжіс анальды аймақты тітіркендіреді;
- 0 Жүктілерге күн сайын таза ауада жаяу серуендеу.