

Что такое функциональное питание

Функциональные продукты для питания организма человека (ФП) — специальные пищевые продукты, позиционируемые производителями для систематического употребления в составе пищевых рационов всеми возрастными группами здорового населения. В рекламе часто бездоказательно заявляется об их лечебных свойствах, снижении риска развития заболеваний, предотвращении дефицитов питательных веществ, «сохранении и улучшении» здоровья якобы за счёт наличия в их составе «физиологически функциональных пищевых ингредиентов».