

# Три типа мотонейронов



- **Альфа-большие мотонейроны.**  
обладают возможностью проведения импульсов со скоростью 60-100 м\сек и обеспечивают выполнение быстрых (фазических) движений.
- **Альфа-малые мотонейроны.**  
проводят импульсы от экстрапирамидной системы и обеспечивают тоническое сокращение мышц.
- **Гамма-мотонейроны.**  
контролируют возбудимость рецепторов и нейронов нервной системы, в своем большинстве представлены в системе ретикулярной формации