

Что делать при обморожении

Врачи советуют в холода как можно меньше времени находиться на улице

Признаки и симптомы обморожения



Потеря
чувствительности
пораженных участков



Ощущение
покалывания
или пощипывания



Побеление кожи –
1 степень
обморожения

(видно только после отогревания, возможно
проявление через 6-12 ч)



Волдыри – **2 степень**
обморожения

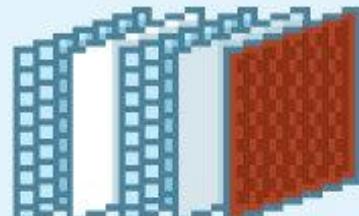


Потемнение и отмира-
ние – **3 степень**
обморожения

Первая помощь при обморожении



Уйти с холода
(на морозе растирать
и греть пораженные
участки тела беспо-
лезно и опасно)



На пораженную поверхность нало-
жить теплоизолирующую повязку,
например, такую: слой марли,
толстый слой ваты, снова слой марли,
а сверху kleenку или прорезиненную
ткань, обернуть шерстяной тканью



Обмороженную руку или ногу
можно согреть в ванне, постепен-
но повышая температуру воды с
20 до 40 градусов и в течение
40 минут нежно массируя
конечность



Выпить теплый
и сладкий чай



Что не следует делать при обморожении

Растирать обмороженные
участки тела снегом
(кровеносные сосуды кистей и
стоп очень хрупкие и поэтому
возможно их повреждение, а
возникающие микроссадины на
коже способствуют внесению
инфекции)



Быстро отогревать обморожен-
ные конечности у костра или
горячей воде (это способствует
тромбообразованию в сосудах,
углубляя процессы разрушения
пораженных тканей)



Употреблять алкоголь (он
расширяет сосуды и лишь дает
ощущение тепла, но не согрева-
ет на самом деле)



Необходимо отслеживать общее состояние и место обморожения в течение суток.
Если появились симптомы 2 и 3 степени обморожения, срочно обратитесь к врачу