Причины сердечных приступов

Хотя сердечные приступы обычно развиваются внезапно, повреждение сердца может развиваться постепенно в течение нескольких лет. Большинствосердечных приступов обусловлены закупоркой или спазмом коронарных артерий (сосудов, питающих сердце). Обычно артерии закупориваются при атеросклерозе, когда жировые продукты обмена накапливаются на внутренней стенке артерий и формируют бляшки. Сердечные приступы могут быть также результатом застревания тромба в узких коронарных артериях. Чаще всего тромбы формируются там, где артерия уже сужена атеросклеротическими бляшками.