Основными принципами движения Попечительство о народной трезвости являются:

- Консолидация действий всех здоровых сил общества, органов государственной власти и Православной Церкви в целях духовно-нравственного просвещения, формирования установки на трезвый образ жизни, охрану здоровья населения Свердловской области и улучшение демографической ситуации в свете Концепции демографической политики РФ на период до 2025 года.
- Профилактика асоциальных явлений, алкогольной зависимости, формирование социальной устойчивости к порочным зависимостям у детей и молодежи.