

«Трезвость – христианская умеренность в употреблении пищи и питья, равно как особая, непрестанная бдительность над собой в охранении души и тела от всяких нечестивых, греховных мыслей, пожеланий и дел».

Архимандрит Никифор.

Библейская энциклопедия: В 2-х книгах. Книга 2-я. Москва, 1891г., с. 213.