

Эмульсионная клизма

Эмульсионная клизма, оказывающая хороший опорожняющий эффект, готовится из смеси рыбьего жира и воды. Смешиваются 1/2 столовая ложка рыбьего жира и 1/2 столовая ложка воды. Полученную эмульсию разводят в 50-100 мл теплой воды и вводят грушевидным баллончиком (спринцовкой) в прямую кишку.

Эмульсию можно также приготовить, смешав 2 стакана настоя ромашки (1 столовая ложка ромашки на 1 стакан кипятка), отдельно взбивают желток одного яйца с одной чайной ложкой питьевой соды, затем заливают его охлажденным до 38°C настоем ромашки и добавляют 2 столовые ложки вазелинового масла или глицерина. При помощи резинового баллона эту смесь вводят в прямую кишку. Через 15-20 минут после постановки такой клизмы происходит полное опорожнение кишечника.

