



Для постановки очистительной клизмы пользуются кружкой Эсмарха, которая представляет собой стеклянный, металлический или резиновый сосуд емкостью 1-3 литра. У дна кружки Эсмарха имеется сосок на который одевается толстостенная резиновая трубка. Диаметр трубки до 1см, длина до 1,5 метров. На конце кружки имеется кран для регулировки поступления жидкости. На свободный конец трубки надет эбонитовый наконечник длиной 8-15 см. Стеклянными наконечниками пользоваться не рекомендуется из-за опасности повреждения слизистой оболочки прямой кишки. Перед употреблением в кружку Эсмарха наливают 1-3 л воды комнатной температуры, поднимают его кверху и опускают наконечник вниз, чтобы заполнить систему водой и выпустить имеющийся в ней воздух. Кран на резиновой трубке после этого закрывают. Клизма из воды не всегда приводит к освобождению кишечника. Для усиления ее действия в воду можно добавить чайную ложку раствора детского мыла или 1-2 столовые ложки глицерина, или 1-2 столовые ложки поваренной соли, или 1 стакан настоя ромашки.