

Физкультминутка

Погляди скорей вокруг,
Опиши руками круг.
И квадрат нам покажи.
На одной ноге постой-ка,
Будто ты солдатик стойкий.
Смотрим вверх и смотрим вниз,
На носочки поднялись.
Вдох и выдох. Тихо сели.
Мы урок продолжим смело.