Инструменты ABR

Представьте Прорыв

Представьте себе, что вы совершаете прыжки в высоту. Как высоко вы устанавливаете планку в своем воображении? Чуть выше, чем в предыдущий раз? Используете ту же технику, просто чуть больше стараетесь?

Как насчет кардинальных изменений? Как бы вы преодолели препятствие вдвое выше предыдущего? Вам пришлось бы задуматься о новых техниках: опорный прыжок, полет, трамплин или лестница.

Используя одни и те же методы, вы сможете лишь немного улучшить свои результаты. Представьте Прорыв, и постановка заведомо более сложных задач приведет вас к открытию новых способов их достижения.

Помните, гораздо проще осуществить неординарный замысел, чем придать убедительность заурядной идее.

Представить перед собой нереально высокие цели и стремиться их достигнуть!!!

Вернуться к содержанию