

ПОКА ВЫ БУДЕТЕ ЧИТАТЬ ЭТОТ ТЕКСТ В МИРЕ ОТ ДИАБЕТА УМРЕТ 6 ЧЕЛОВЕК

- Профилактика, ранняя диагностика, **контроль сахара крови** позволяют предотвратить развитие осложнений диабета.
- Помните о факторах риска: наследственность, сидячий образ жизни, неправильное питание, избыточный вес.
- Будьте в курсе основных симптомов диабета: жажда, повышенное мочеиспускание, повышенный аппетит, потеря веса. При диабете 2 типа симптомы слабо выражены и часто могут оставаться незамеченными.
ПРОВЕРЬТЕ СВОЙ САХАР КРОВИ.

* Текст цитирован с сайта ADA (American Diabetes Association)

