Купание в проруби

- **Купание в проруби** – это **старинный русский обряд**, совершаемый **на великий праздник Крещения.**
- По древней традиции несмотря на то что за окном зимние морозы **люди окунаются в ледяную воду водоемов**, ведь такой ритуал должен **смыть все грехи.**
- Русские христиане выстраиваются в огромную очередь еще накануне великого праздника. Набрать **ночью 18 января воды** из проруби, а потом умыться ей, считалось очень полезно. Полезность заключалась в том, что при ночном купании в проруби, люди совершали **священное таинство**. В ночь перед праздником и в день Крещения, народ **набирает освященную воду**, и она не портится в любой таре в течение года. Говорят, что если пить ее ежедневно три раза в день, то можно полностью избавиться от всех болезней и очистить свою душу от грехов.
- **И по сей день ежегодно** множество людей **совершают этот обряд**.